



Утверждаю:
Сеппаниду Н.А.
«Золотой ключик»

Меню на 19 июня 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон нарезной	30 гр	39,43 гр	73 ккал	96 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Борщ с капустой с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	100 ккал	103 ккал
Котлета рыбная	50 гр	70 гр	59 ккал	98 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	26,29 гр	60 ккал	79 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,43 гр	70 ккал	78 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Кекс творожный	75 гр	75 гр	101 ккал	101 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			857 ккал	1057 ккал
Стоимость д/дня: 109 руб.70 коп.				