



Утверждаю:  
Заведующий ИСТИС  
Сейпаниду Н.А.

Меню на 21 июня 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша кукурузная молочная вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон нарезной	30 гр	35,53 гр	73 ккал	86 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
Плов с курицей	130 гр	150 гр	102 ккал	191 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	36,84 гр	60 ккал	80 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	35,53 гр	70 ккал	70 ккал
Компот яблочный	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
Коржик молочный	60 гр	60 гр	131 ккал	131 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			854 ккал	1112 ккал
Стоимость д/дня: 113 руб.07 коп.				