



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
Сеипианиду Н.А.

Меню на 28 июня 2024 г.

| Наименование                                   | Количество грамм |              | Энергетическая ценность (ккал) |              |
|--|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|  | с 1 до 3 лет     | с 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет                   | с 3 до 7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                 |                  |              |                                |              |
| Каша молочная «Янтарная»<br>с маслом сливочным | 150 гр           | 200 гр       | 90 ккал                        | 120 ккал     |
| Батон нарезной                                 | 30 гр            | 31.22 гр     | 73 ккал                        | 76 ккал      |
| Какао на молоке                                | 180 гр           | 180 гр       | 68 ккал                        | 68 ккал      |
| <b>Обед</b>                                    |                  |              |                                |              |
| Щи с капустой с мясом<br>говядины и сметаной   | 150 гр           | 200 гр       | 79 ккал                        | 116 ккал     |
| Плов с мясом говядины                          | 130 гр           | 150 гр       | 132 ккал                       | 221 ккал     |
| Хлеб пшеничный                                 | 20 гр            | 33.06 гр     | 60 ккал                        | 72 ккал      |
| Хлеб ржаной                                    | 30 гр            | 35.31 гр     | 70 ккал                        | 70 ккал      |
| Компот из чернослива                           | 150 гр           | 200 гр       | 60 ккал                        | 92 ккал      |
| <b>Полдник</b>                                 |                  |              |                                |              |
| Биточки манные со<br>сгущенным молоком         | 100 гр           | 100 гр       | 65 ккал                        | 65 ккал      |
| Компот лимонный                                | 150 гр           | 200 гр       | 60 ккал                        | 92 ккал      |
| Итого за день                                  |                  |              | 757 ккал                       | 992 ккал     |
| Стоимость д/дня: 106 руб 35 коп.               |                  |              |                                |              |