



Утверждаю:
Золотой ключик»
Сеипианиду Н.А.

Меню на 24 июля 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Омлет натуральный со сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
Батон нарезной	30 гр	35.63 гр	73 ккал	87 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	*60 ккал	60 ккал
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесноком с маслом растительным	30 гр	50 гр	37 ккал	56 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курншей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Котлета куриная	50 гр	70 гр	76 ккал	97 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	*97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	35.63 гр	70 ккал	71 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Сырники с молочным сладким соусом	80 гр	80 гр	88 ккал	88 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			874 ккал	1087 ккал
Стоимость д/дня: 140 руб.58 коп.				