

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Сеипианиду Н.А.

Меню на 06 августа 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	30 гр	35 гр	110 ккал	145 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
<b>2-й завтрак</b>				
Мандарин	100 гр	105 гр	55 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками и курицей	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
Винегрет овощной с маслом растительным	30 гр	50 гр	37 ккал	57 ккал
Котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	85 ккал	105 ккал
Соус красный основной	15 гр	20 гр	8 ккал	10 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	38 гр	70 ккал	75 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Блинчики со сгущенным молоком	100 гр	150 гр	80 ккал	100 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			971 ккал	1260 ккал
Стоимость д/дня: 123 руб.16 коп.				