

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Сеипианиду Н.А.

Меню на 07 августа 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный со сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
Батон нарезной	30 гр	32,14 гр	73 ккал	78 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Салат из отварной свеклы с чесноком с маслом растительным	30 гр	50 гр	37 ккал	56 ккал
Котлета куриная	50 гр	70 гр	76 ккал	97 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	28,57 гр	60 ккал	62 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,29 гр	70 ккал	77 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
<b>Полдник</b>				
Сырники с молочным сладким соусом	130 гр	130 гр	143 ккал	143 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			929 ккал	1136 ккал
Стоимость д/дня: 158 руб.58 коп.				