

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
_____ Сеипианиду Н.А.

Меню на 08 августа 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30 гр	35 гр	110 ккал	145 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
Суп гороховый с гречками и мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Голубцы ленивые	130 гр	150 гр	228 ккал	331 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	27 гр	60 ккал	62 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	40 гр	70 ккал	79 ккал
Компот из изюма	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр	150 гр	150 ккал	150 ккал
Компот из мандарин	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Итого за день			1004 ккал	1215 ккал
Стоимость д/дня: <u>97 руб.75 коп.</u>				