

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
_____ Сеипианиду Н.А.

Меню на 09 августа 2024 г.

| Наименование | Количество грамм | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная «Янтарная» с маслом сливочным | 150 гр | 200 гр | 107 ккал | 119 ккал |
| Батон нарезной | 30 гр | 35 гр | 73 ккал | 84 ккал |
| Какао на молоке | 180 гр | 180 гр | 68 ккал | 68 ккал |
| Обед | | | | |
| Щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной | 150 гр | 200 гр | 79 ккал | 116 ккал |
| Плов с мясом говядины | 130 гр | 150 гр | 132 ккал | 221 ккал |
| Хлеб пшеничный | 20 гр | 39 гр | 60 ккал | 84 ккал |
| Хлеб ржаной | 30 гр | 38 гр | 70 ккал | 75 ккал |
| Компот из сухофруктов | 150 гр | 200 гр | 84 ккал | 112 ккал |
| Полдник | | | | |
| Биточки манные со сгущенным молоком | 100 гр | 100 гр | 65 ккал | 65 ккал |
| Компот лимонный | 150 гр | 200 гр | 60 ккал | 92 ккал |
| Итого за день | | | 798 ккал | 1036 ккал |
| Стоимость д/дня: 101 руб.33 коп. | | | | |