

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианиду

Меню на 19 августа 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
Батон нарезной	30 гр	36 гр	73 ккал	88 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Свекольник с мясом говядины	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Голень куриная запеченная в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Капуста тушеная с маслом сливочным	110 гр	130 гр	79 ккал	118 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	32 гр	60 ккал	69 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	36 гр	70 ккал	71 ккал
Компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
<b>Полдник</b>				
Вареники с картофелем с маслом сливочным	119 гр	119 гр	182 ккал	182 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			993 ккал	1194 ккал
Стоимость д/дня: 110 руб.83 коп.				