

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
_____ Н.А. Сеипианиду

Меню на 21 августа 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Омлет натуральный со сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
Батон нарезной	30 гр	35 гр	73 ккал	85 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30 гр	50 гр	37 ккал	56 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Котлета куриная	50 гр	70 гр	76 ккал	97 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	31 гр	60 ккал	67 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	40 гр	70 ккал	79 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Сырники с молочным сладким соусом	110 гр	110 гр	121 ккал	121 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			907 ккал	1128 ккал
Стоимость д/дня: 149 руб.20 коп.				