

РИТУАЛЫ ПРОЩАНИЯ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ.

Как же хочется забросить все дела и посвятить себя ребёнку... К сожалению, у родителей не всегда есть такая возможность. Пора вести ребёнка в детский сад и выходить на работу. Чтобы адаптация прошла комфортнее, предлагаю несколько ритуалов прощания.

Что такое ритуал прощания? Это определенное действие, частичка дома, теплота мамы (папы). И пока вас нет рядом, эта теплота обязательно напомнит малышу, что вы его любите и обязательно вернётесь. Мило, правда?

«Поцелуй в кармашке»

На мой взгляд, самое популярное прощание. Родитель целует ладошку и кладёт поцелуй ребёнку в кармашек. Как только крохе станет грустно, он достанет этот поцелуй и на душе станет радостнее и спокойнее.

Потритесь носиками на прощание. Это действие развеселит и отвлечёт малыша от всех печалек и грустинок

«Игрушка-люблюшка»

Есть ли у вашего ребёнка любимая игрушка? Думаю, что есть. Если воспитатели не будут против, то пусть в период адаптации ребёнок принесёт свою любимую игрушку в садик. Так малышу будет проще расслабиться, ведь с ним «частичка дома».

«Фотография»

Положите ребёнку в шкафчик свою фотографию. Многим детям очень помогает осознание того, что любимая мамочка рядом. Стоит только захотеть и можно любоваться на неё часами.

Всем хорошей адаптации!

