

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
_____ Н.А. Сеипианиду

Меню на 11 сентября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
Батон нарезной)	30 гр	33,5 гр	73 ккал	82 ккал
Чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Обед				
Салат из капусты белокочанной	30 гр	50 гр	37 ккал	57 ккал
Суп картофельный со свежей рыбой (горбуша)	150 гр	200 гр	97 ккал	115 ккал
Голень куриная запеченная в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	31,8 гр	60 ккал	64 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	41 гр	70 ккал	96 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Шарлотка с яблоками	100 гр	100 гр	105 ккал	105 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			909 ккал	1089 ккал
Стоимость д/дня: <u>107руб.17 коп.</u>				