

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианиду

Меню на 12 сентября 2024 г.

| Наименование  | Количество грамм |              | Энергетическая ценность (ккал) |              |
|---|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|   | с 1 до 3 лет     | С 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет                   | С 3 до 7 лет |
| <b>Завтрак</b>  |                  |              |                                |              |
| Омлет натуральный с маслом сливочным                            | 150 гр           | 200 гр       | 103 ккал                       | 149 ккал     |
| Батон нарезной  | 30 гр            | 34,1 гр      | 73 ккал                        | 83 ккал      |
| Кофейный напиток  | 150 гр           | 200 гр       | 76 ккал                        | 101 ккал     |
| <b>Обед</b>   |                  |              |                                |              |
| Салат из горошка консервированного с маслом растительным        | 35 гр            | 35 гр        | 44 ккал                        | 44 ккал      |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной | 150 гр           | 200 гр       | 95 ккал                        | 144 ккал     |
| Бефстроганов из мяса говядины                                   | 50 гр            | 70 гр        | 95 ккал                        | 115 ккал     |
| Каша гречневая рассыпчатая                                      | 110 гр           | 130 гр       | 110 ккал                       | 130 ккал     |
| Хлеб пшеничный  | 20 гр            | 28,8 гр      | 60 ккал                        | 86 ккал      |
| Хлеб ржаной   | 30 гр            | 40,1 гр      | 70 ккал                        | 94 ккал      |
| Компот из чернослива  | 150 гр           | 200 гр       | 84 ккал                        | 112 ккал     |
| <b>Полдник</b>  |                  |              |                                |              |
| Кекс творожный  | 75 гр            | 75 гр        | 101 ккал                       | 101 ккал     |
| Чай с сахаром   | 150 гр           | 200 гр       | 50 ккал                        | 67 ккал      |
| Итого за день   |                  |              | 961 ккал                       | 1226 ккал    |
| Стоимость д/дня: 118 руб.45 коп.                                |                  |              |                                |              |