

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
_____ Н.А. Сеипианиду

Меню на 13 сентября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон нарезной	30 гр	33,6 гр	73 ккал	81 ккал
Какао на молоке	150 гр	200 гр	57 ккал	76 ккал
Обед				
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	100 ккал	103 ккал
Котлета рыбная	50 гр	70 гр	59 ккал	98 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	28,4 гр	60 ккал	85 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	35,1 гр	70 ккал	82 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Кекс Детский	75 гр	75 гр	101 ккал	101 ккал
Молоко кипяченое	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Итого за день			836 ккал	1067 ккал
Стоимость д/дня: 125 руб.67 коп.				