

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианиду

Меню на 16 сентября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
Батон нарезной	30 гр	35 гр	73 ккал	85 ккал
Кофейный напиток	150 гр	200 гр	76 ккал	101 ккал
<b>Обед</b>				
Свекольник с мясом говядины	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Голень куриная запеченная в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Капуста тушеная с маслом сливочным	110 гр	130 гр	79 ккал	118 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	29,4 гр	60 ккал	88 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	38 гр	70 ккал	87 ккал
Компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
<b>Полдник</b>				
Вареники с картофелем с маслом сливочным	145 гр	145 гр	221 ккал	221 ккал
Чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	66 ккал
Итого за день			1007 ккал	1281 ккал
Стоимость д/дня: 116 руб.00 коп.				