

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианиду

Меню на 20 сентября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша молочная «Янтарная» с маслом сливочным	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30 гр	31,23 гр	110 ккал	115 ккал
Какао на молоке	150 гр	200 гр	57 ккал	76 ккал
Обед				
Щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
Плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	26,4 гр	60 ккал	79 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,6 гр	70 ккал	92 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Биточки манные со сгущенным молоком	100 гр	100 гр	65 ккал	65 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			807 ккал	1088 ккал
Стоимость д/дня: 90 руб.87 коп.				