

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианиду

Меню на 23 сентября 2024 г.

| Наименование                                    | Количество грамм |              | Энергетическая ценность (ккал) |              |
|---|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|   | с 1 до 3 лет     | С 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет                   | С 3 до 7 лет |
| Завтрак   |                  |              |                                |              |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным | 150 гр           | 200 гр       | 95 ккал                        | 115 ккал     |
| Батон нарезной)                                 | 30 гр            | 35 гр        | 73 ккал                        | 85 ккал      |
| Чай с сахаром                                   | 150 гр           | 200 гр       | 50 ккал                        | 67 ккал      |
| Обед  |                  |              |                                |              |
| Суп картофельный со свежей рыбой (горбуша)      | 150 гр           | 200 гр       | 97 ккал                        | 115 ккал     |
| Голень куриная запеченная в красном соусе       | 50 гр            | 70 гр        | 110 ккал                       | 118 ккал     |
| Пюре картофельное со сливочным маслом           | 110 гр           | 130 гр       | 97 ккал                        | 110 ккал     |
| Хлеб пшеничный                                  | 20 гр            | 30,4 гр      | 60 ккал                        | 91 ккал      |
| Хлеб ржаной                                     | 30 гр            | 36,6 гр      | 70 ккал                        | 85 ккал      |
| Кисель из повидла                               | 150 гр           | 200 гр       | 55 ккал                        | 68 ккал      |
| Полдник   |                  |              |                                |              |
| Шарлотка с яблоками                             | 100 гр           | 100 гр       | 105 ккал                       | 105 ккал     |
| Компот из сухофруктов                           | 150 гр           | 200 гр       | 84 ккал                        | 112 ккал     |
| Итого за день                                   |                  |              | 896 ккал                       | 1071 ккал    |
| Стоимость д/дня: <u>100руб.38 коп.</u>          |                  |              |                                |              |