

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианиду

Меню на 24 сентября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с маслом сливочным	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
Батон нарезной	30 гр	32,1 гр	73 ккал	79 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Салат из горошка консервированного с маслом растительным	30 гр	30 гр	38 ккал	38 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Бефстроганов из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
Каша ячневая рассыпчатая	110 гр	130 гр	110 ккал	130 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	27,95 гр	60 ккал	84 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	36,15гр	70 ккал	84 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Кекс Детский	60 гр	60 гр	165 ккал	165 ккал
Молоко кипяченое	150 гр	193,6 гр	81 ккал	105 ккал
Итого за день			1065 ккал	1296 ккал
Стоимость д/дня: 118 руб.67 коп.				