

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
_____ Н.А. Сеипианиду

Меню на 26 сентября 2024 г.

| Наименование | Количество грамм | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 гр | 200 гр | 94 ккал | 204 ккал |
| Батон нарезной | 30 гр | 35,75 гр | 73 ккал | 87 ккал |
| Чай с сахаром | 180 гр | 180 гр | 60 ккал | 60 ккал |
| Обед | | | | |
| Салат из кукурузы консервированной с луком с маслом растительным | 30 гр | 30 гр | 38 ккал | 38 ккал |
| Суп харчо с мясом говядины | 150 гр | 200 гр | 102 ккал | 187 ккал |
| Тефтеля из мяса говядины | 50 гр | 70 гр | 107 ккал | 133 ккал |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 гр | 130 гр | 90 ккал | 120 ккал |
| Хлеб пшеничный | 20 гр | 30 гр | 60 ккал | 65 ккал |
| Хлеб ржаной | 30 гр | 39,86 гр | 70 ккал | 79 ккал |
| Кисель из повидла | 150 гр | 200 гр | 55 ккал | 68 ккал |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с повидлом | 60 гр | 60 гр | 205 ккал | 205 ккал |
| Компот из изюма | 150 гр | 200 гр | 46 ккал | 61 ккал |
| Итого за день | | | 1000 ккал | 1314 ккал |
| Стоимость д/дня: <u>80 руб.64 коп.</u> | | | | |