

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианиду

Меню на 30 сентября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша манная вязкая	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон нарезной	30 гр	34,46 гр	73 ккал	84 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Свекольник с мясом говядины	150 гр	200 гр	102ккал	187 ккал
Голень куриная запеченная в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Капуста тушеная	110 гр	130 гр	79 ккал	118 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	36,97 гр	70 ккал	73 ккал
Компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
<b>Полдник</b>				
Вареники с картофелем	104 гр	104 гр	159 ккал	159 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			960 ккал	1202 ккал
Стоимость д/дня: 90 руб.67 коп.				