

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианиду

Меню на 03 октября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30 гр	35 гр	110 ккал	145 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с гречками и с мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Голубцы ленивые	130 гр	150 гр	228 ккал	331 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	33,22 гр	60 ккал	72 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	40,51 гр	70 ккал	80 ккал
Компот из изюма	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр	150 гр	150 ккал	150 ккал
Напиток яблочный	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Итого за день			1004 ккал	1226 ккал
Стоимость д/дня: 102 руб.22 коп.				