

«УТВЕРЖДАЮ»

:

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
_____ Н.А. Сеппианиду

Меню на 04 октября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша молочная «Янтарная» с маслом сливочным	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
Батон нарезной	30 гр	36,92 гр	73 ккал	90 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
Плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	42,69 гр	70 ккал	84 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Биточки манные со сгущенным молоком	100 гр	120 гр	65 ккал	96 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			781 ккал	1064 ккал
Стоимость д/дня: 107 руб.49 коп.				