

:

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 _____ Н.А. Сеипианиду

Меню на 09 октября 2024 г.

| Наименование | Количество грамм | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---------------------------------------|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная вязкая с маслом сливочным | 150 гр | 200 гр | 85 ккал | 152 ккал |
| Батон нарезной | 30 гр | 35,89 гр | 73 ккал | 87 ккал |
| Какао на молоке | 180 гр | 180 гр | 68 ккал | 68 ккал |
| Обед | | | | |
| Борщ с мясом говядины и сметаной | 150 гр | 200 гр | 100 ккал | 103 ккал |
| Котлета рыбная | 50 гр | 70 гр | 59 ккал | 98 ккал |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 110 гр | 130 гр | 97 ккал | 110 ккал |
| Хлеб пшеничный | 20 гр | 28,5 гр | 60 ккал | 62 ккал |
| Хлеб ржаной | 30 гр | 43,04 гр | 70 ккал | 85 ккал |
| Компот из сухофруктов | 150 гр | 200 гр | 84 ккал | 112 ккал |
| Полдник | | | | |
| Кекс творожный | 75 гр | 75 гр | 101 ккал | 101 ккал |
| Чай с сахаром | 180 гр | 180 гр | 60 ккал | 60 ккал |
| Итого за день | | | 857 ккал | 1038 ккал |
| Стоимость д/дня: 115 руб.88 коп. | | | | |