

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 _____ Н.А. Сеипианиду

Меню на 16 октября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом сливочным	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
Батон нарезной	30 гр	35 гр	73 ккал	85 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30 гр	50 гр	37 ккал	56 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Котлета куриная	50 гр	70 гр	76 ккал	97 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	41,36 гр	70 ккал	82 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Сырники с молочным сладким соусом	100 гр	100 гр	110 ккал	110 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			896 ккал	1118 ккал
Стоимость д/дня: 145 руб.42 коп.				