

Меню на 18 октября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Янтарная» вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
Батон нарезной	30 гр	34,29 гр	73 ккал	83 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
Плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	41,43 гр	70 ккал	82 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Биточки манные со сгущенным молоком	100 гр	100 гр	65 ккал	65 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>804 ккал</b>	<b>1047 ккал</b>
Стоимость д/дня: 107 руб.80 коп.				