

Меню на 28 октября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
Батон нарезной	30 гр	33,13 гр	73 ккал	81 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
Свекольник с мясом говядины	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Голень куриная запеченная	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Капуста тушеная с маслом сливочным	110 гр	130 гр	79 ккал	118 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	28,06 гр	60 ккал	61 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,1 гр	70 ккал	77 ккал
Компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
Полдник				
Вареники с картофелем с маслом сливочным	140 гр	140 гр	214 ккал	214 ккал
Напиток мандариновый	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			1025 ккал	1249 ккал
Стоимость д/дня: 114 руб.85 коп.				