

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
_____ Н.А. Сеипианду

Меню на 31 октября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
Бутерброд с сыром (батон нарезной)	25/10 гр	35,14/10 гр	110 ккал	145 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
Суп гороховый с гречками и с мясом говядины	150/20 гр	200/33,04 гр	96/60 ккал	116/72 ккал
Голубцы ленивые	130 гр	150 гр	228 ккал	331 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	38,7 гр	70 ккал	76 ккал
Компот из изюма	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр	150 гр	150 ккал	150 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			1018 ккал	1253 ккал
Стоимость д/дня: <u>96 руб.62 коп.</u>				