

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сеипианду

Меню на 01 ноября 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Янтарная» вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
Батон нарезной	30 гр	30,79 гр	73 ккал	75 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
<b>Обед</b>				
Щи с капустой с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
Плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	29,74 гр	60 ккал	64 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	41,31 гр	70 ккал	82 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Биточки манные со сгущенным молоком	100 гр	100 гр	65 ккал	65 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			781 ккал	1015 ккал
Стоимость д/дня: 101 руб.46 коп.				